


# Programme de formation Dépression du postpartum

Formation destinée aux professionnels de la périnatalité

Jeudi 21 Mai 2026 - Blois  
Mardi 02 Juin 2026 - Tours  
Mardi 16 Juin 2026 - Chartres  
Mardi 08 Septembre 2026 - Châteauroux  
Mardi 03 Novembre 2026 - Bourges  
Mardi 17 Novembre 2026 - Orléans

## Programme - Groupe matin

- 9h - 9h30
  - Accueil des participants
- 9h30 - 9h45
  - Présentation des participants & pré-test
- 9h45 - 10h15
  - L'essentiel utile
- 10h15 - 10h45
  - Des outils, du concret : quand et comment aborder la question ?
- 10h45 - 11h
  -  PAUSE
- 11h - 11h15
  - La prise en charge : intervention d'une structure locale
- 11h15 - 12h
  - Analyse de situations
- 12h - 12h30
  - Quiz, synthèse commune & post-test

12h30 - 13h30  DÉJEUNER OFFERT

**Formatrice** : Margaux CHOPIN  
*Docteure en psychologie & Cheffe de projet sur  
l'expérimentation régionale dépression du postpartum*

**Renseignements** : Réseau Périnat Centre-Val de Loire  
Margaux CHOPIN - Tél. : 07.80.94.40.61 - [m.chopin@chu-tours.fr](mailto:m.chopin@chu-tours.fr)  
Secrétariat du réseau - Tél. : 02.47.47.79.36



# Programme de formation Dépression du postpartum

*Formation destinée aux professionnels de la périnatalité*

Jeudi 21 Mai 2026 - Blois  
Mardi 02 Juin 2026 - Tours  
Mardi 16 Juin 2026 - Chartres  
Mardi 08 Septembre 2026 - Châteauroux  
Mardi 03 Novembre 2026 - Bourges  
Mardi 17 Novembre 2026 - Orléans

## Programme - Groupe après-midi

12h30 - 13h30



DÉJEUNER OFFERT

13h30 - 14h

- Accueil des participants

14h - 14h15

- Présentation des participants & pré-test

14h15 - 14h45

- L'essentiel utile

14h45 - 15h15

- Des outils, du concret : quand et comment aborder la question ?

15h15 - 15h30



PAUSE

15h30 - 15h45

- La prise en charge : intervention d'une structure locale

15h45 - 16h30

- Analyse de situations

16h30 - 17h

- Quiz, synthèse commune & post-test

**Formatrice** : Margaux CHOPIN

*Docteure en psychologie & Cheffe de projet sur  
l'expérimentation régionale dépression du postpartum*

**Renseignements** : Réseau Périnatal Centre-Val de Loire

Margaux CHOPIN - Tél. : 07.80.94.40.61 - [m.chopin@chu-tours.fr](mailto:m.chopin@chu-tours.fr)

Secrétariat du réseau - Tél. : 02.47.47.79.36

