

Mettre une interface entre la peau et l'orthèse



Chaussette haute et fine pour orthèse
de marche ou de nuit

T-shirt moulant sans coutures ou
retourné pour corset

Sinon jersey de coton



Pour la première utilisation

Porter l'orthèse une heure et
vérifier l'état de la peau, les zones
à risques sont les zones osseuses
et les bords de l'attelle.

Sauf avis contraire, augmenter
progressivement la durée de port
les premiers jours.



CONDUITE À TENIR APRÈS LIVRAISON D'UNE ORTHÈSE

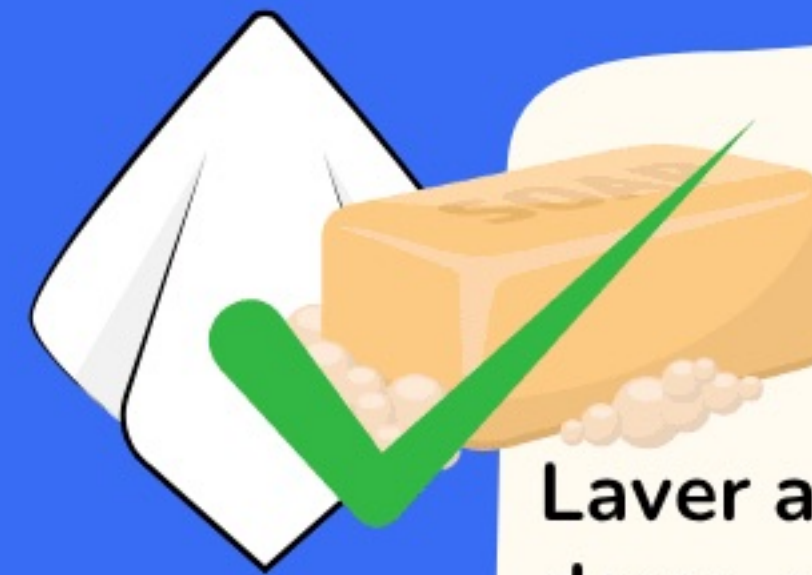
Avec une orthèse de marche, choisir des chaussures adaptées



Chaussures avec une languette, dans
l'idéal à lacets.

Bien large en bout de pied, éviter les
coutures au-dessus des orteils.

Si possible, retirer la semelle
amovible pour gagner de la place.



L'entretien

Laver avec de l'eau et du savon
doux, essuyer avec un linge sec.

Pas de produits détergents.

Pas d'exposition près d'une source
de chaleur (radiateur, soleil au
travers d'une vitre, sèche-
cheveux).



**Détérioration
de l'orthèse**



Ne pas réparer
soi-même

**Perte
d'efficacité**



**J'appelle mon
orthoprothésiste**



Si elle persiste, NE PLUS
PORTER L'ORTHESE.



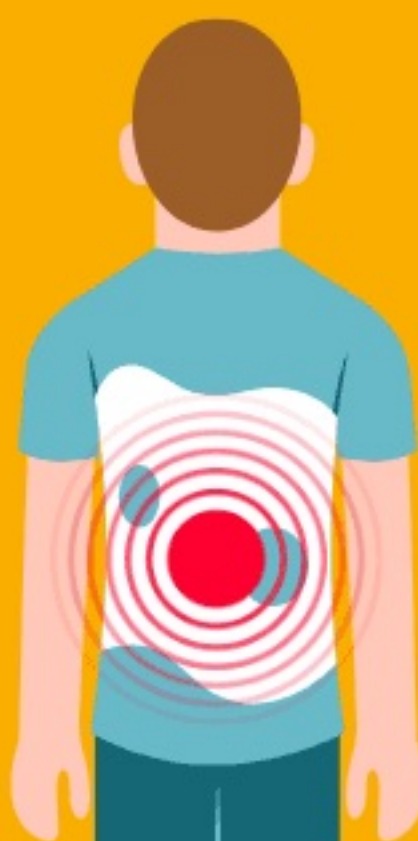
Prendre une photo
de la rougeur.



Rougeur



Si elle disparaît au
bout de quelques
instants



Douleur

NE PLUS PORTER
L'ORTHESE

Vérifier ces points :

Pli de vêtement
à l'intérieur de l'attelle

Activité ou mouvement
inhabituel

Nouvelles chaussures
non adaptées à mon
orthèse de marche

**Gêne
inhabituelle**



Pas d'inquiétude